



benedetti forastieri | guarrella

STUDIO ODONTOIATRICO

Da oggi devi portare un **ESPANSORE RAPIDO PALATALE (REP)**

Questo apparecchio serve ad allargare il tuo palato, creare più spazio per i tuoi denti e far chiudere in modo corretto la tua bocca.

- L'apparecchio deve essere attivato 1 volta al giorno (preferibilmente la sera) con la sua speciale chiavetta. Ogni attivazione deve essere completa (1/4 di giro) affinché compaia il foro per l'attivazione successiva. Ad ogni attivazione sentirai un po' di tensione sui denti o sul naso che durerà solo pochi minuti.
- Non ti preoccupare: la chiavetta è stata concepita per non poter cadere in bocca.
- Per i primi giorni è possibile che tu abbia un aumento della salivazione, difficoltà di pronuncia e deglutizione; è normale e passerà in breve tempo. Si può osservare anche la comparsa di escoriazioni della mucosa. Usa il collutorio alla clorexidina (Dentosan, Plak-out, Corsodyl...) per qualche giorno (4 gg) se persistono.
- Lavare i denti con attenzione. È possibile che un po' di cibo si fermi sotto l'apparecchio, non preoccuparti andrà via spazzolando bene. Usa il collutorio al fluoro (ad es. Dentosan extra fluor)
- Durante l'apertura del palato si aprirà uno spazio fra i denti anteriori che si chiuderà da solo. È il segnale che l'apparecchiatura sta funzionando.
- L'apparecchio è fissato in bocca con un cemento molto resistente (al rilascio di fluoro), ma è necessario evitare cibi molto appiccicosi (chewing-gum, caramelle, ecc...) o cibi estremamente duri e/o croccanti (torrone, carote, crosta del pane, ecc...) che possono favorire il distacco o la rottura dell'apparecchio.
- Evitare inoltre i cibi particolarmente filamentosi (prosciutto crudo, pancetta, arance, verdure cotte ecc...), possono "annodarsi" all'apparecchio rendendo difficoltosa la deglutizione.

Ricordati comunque di contattarci subito nel caso che tu non riesca a portarlo, ti faccia male o anche soltanto abbia dei dubbi o delle domande da farci.

Studio Dentistico